

Club d'escalade de la MJC de Rodez

Une nouvelle saison commence, donc plusieurs dates importantes !

Attention vos licences prennent fin le **30 octobre 2010**. Donc votre inscription 2009-2010 au CAF n'est **plus valable**. Vous n'êtes **plus assuré** en cas d'accident et vous ne bénéficiez **plus des avantages CAF** (location gîte...). Enfin vous n'avez **plus accès au mur** d'escalade et ne pouvez **plus emprunter** de matériel.

- ▶ **MERCREDI 22 SEPTEMBRE : INSCRIPTION JEUNE (-18 ans) au cours des 5-10 ans**
de 18H30 à 20H30 à la MJC
CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE !!
- ▶ **VENDREDI 24 SEPTEMBRE : INSCRIPTION JEUNE (-18 ans) au cours des 11-18 ans**
de 18H30 à 20H30 à la MJC
CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE !!
- ▶ **VENDREDI 1 octobre : INSCRIPTION NOUVEAUX ADHERENTS (+18 ans)**
+ INSCRIPTION INITIATION ADULTE
de 18H30 à 20H30 à la MJC
CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE !!
- ▶ **SAMEDI 2 / DIMANCHE 3 OCTOBRE : INITIATION ADULTE (+18 ans)**
SAMEDI 9 / DIMANCHE 10 OCTOBRE inscription préalable obligatoire

Ces 4 demi journées sont un **apprentissage** à l'escalade **obligatoire** pour tous les nouveaux adhérents adultes (+18 ans). On y apprend les **règles de base, la sécurité, les manips de corde, les nœuds et le rappel. *INDISPENSABLE pour être autonome sur les voies !***

- ▶ **VENDREDI 15 OCTOBRE : MATERIEL RE-EMPRUNTABLE**
de 18H30 à 19H30 au "local matos"
Sur présentation de la carte CAF adhérent 2010-2011+ carte Astuce MJC 2010-2011
- ▶ **VENDREDI 15 et 29 OCTOBRE : INSCRIPTION ADULTE REINSCRIPTION (+18 ans)**
de 18H30 à 20H30 à la MJC

N'oubliez pas :

- Votre **certificat médical** pour les **nouveaux adhérents**,
- Votre **appel de cotisation** (reçue chez vous par la poste)
pour les **réinscriptions**.

Les inscriptions envoyées par courrier ne seront pas prises en compte. Les inscriptions se font uniquement à la MJC. Les inscriptions par Internet sont désormais impossibles.